



Planning 2024/2025

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI
10h-11h

12h30-13h45

Krav-Maga

MMA

12h30-13h45

Krav-Maga

MMA

12h30-13h45

Kick-Boxing

MMA

Krav-Maga
enfants

11h-12h

Krav-Maga

14h30-15h30

Krav-Maga
enfants

MMA ados
enfants

13h45-16h00

Open mat

18h00-18h45

Prépa
physique

18h45-20h00

Krav-Maga

20h00-21h00

Kick-Boxing

19h15-20h30

Krav-Maga

20h30-21h15

Open mat

19h00-20h15

Kick-Boxing

19h00-20h15

Kick-Boxing

4 SITES

Dojo 1 et 2
Andromède

CFA

Ecole
des Perséides

Ecole
Jean Moulin