

Planning des cours

3 SITES

DOJO 1 et 2
ANDROMEDE

ECOLE
PERSÉIDES

ECOLE JEAN
MOULIN

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI



12h30-13h45
KM ADULTE
Dojo 1 Andromède



12h30-13h45
MMA
Grappling/Striking
Dojo 2 Andromède



12h30-13h45
KM ADULTE
Dojo 1 Andromède



12h30-13h45
MMA
Grappling/Striking
Dojo 2 Andromède



14h30-15h30
KM KIDS/ADOS
Dojo 1 Andromède

13h45-16h00
OPEN MAT
Dojo 2 Andromède



12h30-13h45
KICK BOXING
Dojo 1 Andromède



12h30-13h45
MMA
Grappling/Striking
Dojo 2 Andromède



19h00-20h15
KM ADULTE
Gymn Perséides



19h00-20h15
KICK BOXING
Gymn CFA



18h00-18h45
PREPA PHYSIQUE
Gymn Jean Moulin



18h45-20h00
KM ADULTE/ADO
Gymn Jean Moulin



20h15-21h15
KICK BOXING
Gymn Perséides



20h00-21h00
KICK BOXING
Gymn Jean Moulin



Attention cours "bonus"!
Cours maintenu au **CFA** jusqu'en fin
d'année 2023